



## Trainingszeiten SV Germania Dürwiss - Leichtathletik



Gültig ab Oktober 2020

Kindergarten U8 (ca. 3 - 5 Jahre)	M. Voss I. Moll	2016 und jünger	Montag	16.00 - 16.45 Uhr	Turnhalle Nagelschmiedstr.
Bambini U8 (6 - 7 Jahre)	M. Voss I. Moll	2014 - 2015	Montag	16.45 - 17.30 Uhr	Turnhalle Nagelschmiedstr.
Schüler D U10 (8 und 9 Jahre)	V. Kastenholz	2012 - 2013	Mittwoch Freitag	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Turnhalle Nagelschmiedstr. Turnhalle Nagelschmiedstr.
Schüler C U12 (10 - 11 Jahre)	F. Schmitz F. Zuraszek	2010 - 2011	Mittwoch Freitag	17.30 - 19.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Sportpark am See Turnhalle Nagelschmiedstr.
Schüler B U14 (12 - 13 Jahre)	K. Undorf	2008 - 2009	Montag Freitag	17.30 - 19.00 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle Nagelschmiedstr. Sportpark am See
Leichtathletik Wettkampfsport Männer / Frauen Jugend U18 / U20 Schüler U16	G. Nwachukwu	2007 und älter	Montag Mittwoch Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Sportpark am See / Krafraum Sportpark am See / Krafraum Sporthalle oder Waldstadion Eschweiler
Gruppe "Leichtathletik für Jedermann" Männer / Frauen Jugend U18 / U20	F. Rummeler	2007 und älter	Montag Mittwoch Freitags	18.30 - 20.00 Uhr 18:45 - 20.15 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Turnhalle Nagelschmiedstr. Sportpark am See Sportpark am See / Krafraum
Langlauftraining Männer / Frauen	R. Wick	ab 2007	Montag Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Sportpark am See Sportpark am See
Senioren M/F  Frauen Laufseminar	R. Wick	alle AK's	Montag Montag Mittwoch Mittwoch	19.15 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.15 - 19.00 Uhr	Lauftreff / Turnhalle Turnhalle Nagelschmiedstr. Turnhalle Nagelschmiedstr. Sportpark am See
Walking/Laufen	R. Wick	alle AK's	Samstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sportpark am See